

報道関係者各位

2018年5月18日

ソラーレ ホテルズ アンド リゾーツ  
ロワジールホテル 那覇

## 「健康的に美しく」をテーマにした美脚ウォーキング講座を1日限定開催

『Global Wellness Day』美脚デザインウォーキング術～キレイでヘルシーな毎日をここからはじめよう～



全国で宿泊施設を展開するソラーレ ホテルズ アンド リゾーツ株式会社(本社:東京都港区、代表取締役社長:井上理、URL:<http://www.solarehotels.com>)が運営するロワジールホテル 那覇(所在地:沖縄県那覇市、総支配人:藤井 幸、以下当ホテル)では、世界100カ国以上で開催しているウェルネス・ソーシャルイベント『Global Wellness Day』に賛同し、「健康的に美しく」をテーマとした美脚ウォーキング講座を本年6月9日に1日限定で開催いたします。

『Global Wellness Day』とは、世界保健機関(WHO)が一年に一回「健康的なライフスタイル」を改めて見直す日として、毎年6月第2土曜日を『Global Wellness Day』としています。「一日を変えれば、これからの人生も変わる」というスローガンのもと、2012年よりトルコで始まり、世界100カ国以上でウェルネスイベントやワークショップなどが開催されています。「世界中の人々が心身共に健康であること、健康への気づきを得る事」を目的としたソーシャルプロジェクトです。

このたび、当ホテルでは、ウォーキングの「かなめ」となる正しい姿勢、その姿勢を保ちながら歩く方法など、ウォーキングの基本をレクチャー、実践ウォーキングまでを「J-SPO/一般社団法人日本スポーツプロジェクト協会」より講師を招いて午前と午後の2回実施いたします。ホテル周辺の遊歩道で美脚デザインウォーキング実践の後は、ロワジールホテル 那覇の「天然温泉 島人の湯(しまんちゅのゆ)」でゆっくりと汗を流していただけます。

「ウェルネス」というキーワードは、日本でも幅広い年齢層から注目されており、当ホテルでも24時間利用可能なフィットネスジムを完備、朝食時にはコールドプレスジュースや美活ドリンクを提供、別館ロワジール スパタワー 那覇内に位置する「CHURASPA inspired by SMART ARYURVEDA」では、琉球アーユルヴェーダを取り入れたマッサージを提供するなどのサービスを提供しています。

本年25周年を迎えたロワジールホテル 那覇では、当ホテルをご利用のお客様が、心身ともにリフレッシュできる癒しの時間を提供できるよう、さまざまなイベント開催やサービスを提案してまいります。

“One day,  
can change  
your whole life!”

GLOBAL  
WELLNESS  
DAY®

『Global Wellness Day』美脚デザインウォーキング術  
～キレイでヘルシーな毎日をここからはじめよう～

開催日:2018年6月9日(土)

開催時間:【午前の部】

10:00～10:20 受付(10:20までに受付完了)  
10:30～11:10 美脚デザインウォーキングフォーム術  
11:20～12:00 実践!美脚ウォーキング/質問タイム

【午後の部】

12:00～12:20 受付(12:20までに受付完了)  
12:30～13:10 美脚デザインウォーキングフォーム術  
13:20～14:00 実践!美脚ウォーキング/質問タイム

開催場所:ロワジールホテル 那覇 〒900-0036 沖縄県那覇市西3-2-1

受付/2階プールサイド入口

美脚ウォーキングフォーム術/12階フィットネスジム

実践!ウォーキング/ロワジールホテル 那覇遊歩道(海岸ウォーキング)

参加費:無料

予約受付:2018年5月16日(水)～6月8日(金)15:00まで

定員:午前・午後の部/各15名(定員に達し次第、受付終了)

申込方法:ホテル公式ホームページよりWEB申込、またはFAXにて

URL:<https://www.loisir-naha.com/event/globalwellnessday2018.html>

参加条件:運動することに支障のない方(高校生以上)

注意事項:受付時に撮影の承諾書をご記入いただきます。

本イベント開催中に撮影した写真や動画は、参加者本人に関する肖像(音声を含む)を当ホテル及びグローバルウェルネスディ事務局等のWEBサイト、SNS、雑誌等の広告資料や広報向け資料に、無条件で使用することを予め承諾していただきます。

服装:運動しやすい服・運動靴(屋外用)・運動靴(室内用)・靴下

参加特典:本講座終了後は、三重城温泉「島人の湯(しまんちゅのゆ)」&プールを当日に限り、お楽しみいただけます。

講師派遣:J-SPO一般社団法人日本スポーツプロジェクト協会

問い合わせ先:ロワジールホテル 那覇 レベニュー&マーケティング部

Tel : 098-868-2222(平日 9:00～18:00)/[lnh.mkt@solarehotels.com](mailto:lnh.mkt@solarehotels.com)

**\*ロワジールホテル 那覇 について**

那覇空港から車で約7分の立地と天然温泉を有するシティリゾートホテル。ロワジールホテル 那覇(本館、イースト館)と、ロワジール スパタワー 那覇(別館)から成る。2014年に本館を全室改装し、2015年7月にはサンセットテラス パビヨンがリニューアルオープン。2016年7月には、最上階の一部を改装し新客室をオープン。全640室。本年2月2日開業25周年を迎えた。

**\*ソラーレ ホテルズ アンド リゾーツ株式会社について :- “Nationwide for all occasions”**

ソラーレ ホテルズ アンド リゾーツ株式会社は、「雨庵 金沢」、「インソムニア 赤坂」、「ハタゴイン」、「ホテル・アンドルームス」、「ランプライトブックスホテル」、「ロワジール」、「チサン」などのブランドを有し、2018年5月現在、従業員約1,400名、ホテル数、50軒、総客室数7,492室の運営、フランチャイズ、アセットマネジメントをしているホテルグループです。<http://www.solarehotels.co.jp>

報道関係者からの問い合わせ

ソラーレ ホテルズ アンド リゾーツ株式会社

PR担当:増井

Mail: [kaori.masui@solarehotels.com](mailto:kaori.masui@solarehotels.com) TEL:03-6858-2330